Extra

A SOLO S/ 0.50!

HOY GRATIS Agenda

Director Antonio Ramírez P. » DOMINGO 13 de ABRIL de 2025 » Año LX » Nº 20,129 www.extra.com.pe



SE PODRÁ HACER EFECTIVO TODO ESTE AÑO

Pág. 5



SUELTAN BONO DE S/ 1,000

AL ZOOLÓGICO DE HUACHIPA

Pág. 5



LLEGARON DOS CAPIBARAS



MATAN A PADRE Y SU HIJO

Pág. 3



¡CRIMINALIDAD IMPARABLE!

LES PIDEN 7 SOLES SEMANALES PARA BRINDARLES 'SEGURIDAD'

SERVICIO DE SEGURIDAD ORION

AHORA EXTORSIONAN A VIVIENDAS

Pág. 4

VÍCTIMAS SON VECINOS DE UNA URBANIZACIÓN DE SAN MARTÍN DE PORRES

COLOCAN PEGATINAS EN LAS CASAS PARA 'MARCAR' SU TERRITORIO

REVELAN QUE ALGUNOS PAGAN POR TEMOR A SUFRIR ATENTADOS



A BALAZOS ATACAN POLICÍA EN SU CARRO

- Cuando daba seguridad particular para una empresa exportadora.



Personal de la comisaría de Miraflores y peritos llegaron al lugar del ataque.

- Compañero también quedó herido. Les dispararon nueve veces.

Cuando realizaba servicio de seguridad particular para una empresa exportadora, un policía fue sorprendido y atacado a balazos dentro de su vehículo quedando grave en Miraflores.

Su acompañante también resultó herido.

El ataque ocurrió cuando Ángel Belleza Zapata se encontraba en la camioneta de placa BCR-551, estacionada entre las avenidas José Toribio Polo y General Córdova.

Testigos señalaron que dos individuos, vestidos de negro y con el rostro cubierto, se acercaron y dispararon repetidas veces antes de huir en una moderna camioneta 4x4 de alta gama y con lunas polarizadas.



En el lugar se hallaron hasta nueve casquillos de bala en el piso, mientras que al lado de la ventana del conductor se registraron cuatro orificios de proyectiles y uno más en la ventana lateral izquierda del asiento posterior.

Ángel Belleza fue auxiliado por personal del Cuerpo de Bomberos y trasladado al Hospital de Emergencias José Casimiro Ulloa, donde su estado de salud es reservado.

Mientras tanto, su acompañante, cuya identidad aún no ha sido revelada, resultó herido en el brazo izquierdo.

Hasta el momento se desconoce el móvil del ataque, aunque no se descarta que se trate de una extorsión, ya que el agente se encontraba trabajando como seguridad para la empresa 'Estratégicas Company', dedicada a la exportación de frutas, según trascendió.

La Policía ya inició las investigaciones en este nuevo hecho de sangre, en una creciente ola de violencia que no solo afecta a los sectores de transportistas, sino también a los empresarios y emprendedores.

Se espera que las cámaras de seguridad del lugar puedan ayudar a identificar a los responsables de este hecho.



EN CAÑETE

INCAUTAN 1.7 MLLNS. DE CIGARROS

La PNP y Aduanas incautaron más de 1.7 millones de cigarrillos ilegales en el centro poblado Nuevo Cañete, en San Vicente. Fue cuando eran transportados por miembros de la organización criminal "Los Buitres de la Pampa", dedicada a movilizar productos de contrabando a gran escala en el país. El operativo se realizó en una vivienda, donde un camión procedente de Puno descargó 173 cajas de cigarrillos de fabricación paraguaya. Los productos, que no contaban con documentación, iban a ser trasladados con destino a Lima. Durante la intervención fueron detenidas seis personas.



TRAS SALIR DE REUNIÓN EN EL CONGRESO DE LA REPÚBLICA

MASACRAN A DIRIGENTE TRANSPORTISTA EN BUS INTERPROVINCIAL

Con lesiones graves en la cabeza terminó el dirigente transportista Felipe Miranda Castro, tras ser atacado a golpes por desconocidos dentro de un interprovincial, cuando se dirigía a Cañete.

Solo minutos antes, la víctima había participado de la Mesa de Seguridad Ciudadana en el Congreso de la República, donde se abordó el tema de la inseguridad ciudadana en el transporte.

Según su denuncia, los criminales abordaron la unidad entre la avenida Circunvalación y la calle Víctor Velezmoro, en San Borja.

Luego de amenazar al chofer, extrajeron sus armas y se dirigieron directo al dirigente, golpeándolo en la cabeza.

"Viajaba en el bus y subieron dos señores. En ese momento, [uno] apuntó con el arma al conductor [...] y ahí me tiraron un cachazo. De ahí, ya no me recuerdo, ya vine a buscar auxilio acá en el serenazgo. Me auxiliaron, me llevaron al hospital. Ya hice la denuncia, y voy a pasar al médico legista", señaló.

Miranda llegó a la comisaría de San Borja, en donde interpuso la denuncia, sospechando que se trate de una represalia por parte de bandas de extorsionadores que tienen como blanco a los transportistas.

SICARIOS LE DISPARARON EN LA CABEZA

ASESINADO DENTRO DE SU TAXI



A bordo del taxi que alquilaba, Luis Alexander Porras Rojas esperaba a su familia para llevarlos al cementerio. Pero sicarios se adelantaron y, a tiros, acabaron con su vida en la puerta de su casa, en San Martín de Porres.

Fueron dos los sicarios que, a bordo de una motocicleta, se acercaron a su víctima. Al tenerlo cerca, el copiloto jaló el gatillo tres veces.

El hombre de 25 años perdió la vida al instante, producto de los proyectiles, uno de los cuales impactó en su cabeza.

La Fiscalía abrió investigación preliminar contra los que resulten responsables por el crimen de Porras Rojas (25), y ordenó el levantamiento del cadáver junto a los peritos y médicos legistas.

CHAMO ENVIABA VIDEOS DE TERROR

PEDÍA S/ 15 MIL A BARBERO



Un hombre que exigía 15 mil soles a un barbero para no acabar con su vida fue detenido por la Policía en Los Olivos.

Se trata del venezolano Franklin Daniel Catuche Tacoa (21), quien simulaba ser un trabajador delivery para acercarse a quienes extorsionaba.

De acuerdo con la Policía, Catuche se encargaba de tomar fotos y grabar videos amenazantes, que luego enviaba a la víctima, la última de las cuales acudió a la comisaría del sector y lo denunció, tras lo cual se produjo su captura.

MATAN PADRE E HIJO POR 10 SOLES

Colectivero se negó a pagar a mafia que lo atacó cerca de Mall del Sur.



Cansado de que todos los días le quiten sus ganancias, Richard Cardozo dejó hace dos semanas, de entregar los 10 soles que los extorsionadores exigían.

Se negó también a contestarles el teléfono y cambió su rutina, llegando y saliendo de su casa a horas distintas.

Pero los criminales no lo olvidaron, y menos lo perdonaron. En la noche, mientras trasladaba a su padre Randy, fue interceptado y asesinado junto a su progenitor.

La camioneta con placa CPS-285 de los parientes empezó a ser seguida a balazos desde la avenida Pedro Miotta.

Las cámaras registraron además el veloz paso del vehículo negro, perseguido por dos motocicletas, por la calle San Juan Fernández.



En su intento por eludir a sus asesinos, Richard ingresó a la Panamericana Sur, pero colisionó contra un taxi y los criminales lo alcanzaron.

Las balas, procedentes de ambos lados de la unidad, impactaron en el hombre de 32 años y en su progenitor, falleciendo ambos al instante.

Richard era venezolano. Llegó al Perú con su familia diez años atrás. Hace poco empezó a realizar colectivo entre Lima e Ica, pero los extorsionadores lo conminaron a pagar su cuota diaria.

Tras el hecho de sangre, el tránsito en la zona quedó restringido parcialmente y al lugar llegaron efectivos de la Policía para acordonar la zona e iniciar las diligencias.



EN EL CRIMEN DEL PAUL FLORES, VOCALISTA A ARMONIA 10

"MARIANITO" IMPLICÓ A "ITALIANO" Y "NARIZÓN ÁNGELO"

Durante el interrogatorio al que fue sometido, Mariano Altamirano Ramos implicó a los apodados "Italiano" y "Narizón Ángelo" como los autores del ataque al bus de Armonía 10, que acabó con la vida de Paul Flores "Ruso".

Un informe de América Noticias hizo públicas las declaraciones de "Marianito", tras su captura en Los Olivos.

"Presumo que el Italiano fue quien disparó al bus de Armonía 10, ya que el Narizón Ángelo conducía la moto", señaló en su declaración. Sin embargo, más adelante precisa: "Reconocí al Italiano y a Narizón Ángelo como los que habían efectuado los disparos".

El "Italiano" es Pier Panduro Verástegui, apodado también "Loco Pier". El otro es Ángelo Piero Velázquez Moreno.

"Marianito" dijo que el día 15 de marzo, a las 11:00 p.m., cuando estaba junto a Jorge Reyes Miranda, el "Italiano" les exigió, bajo amenaza de muerte, llevarlo a San Juan de Lurigancho.

Posteriormente, les ordenó ser dejado cerca de una clínica.

Altamirano aseguró que, al ver el comportamiento sospechoso del pasajero, dijo al conductor: "Vámonos, porque esto me huele mal". Por la mañana se enteró, por las noticias, del ataque que acabó con la vida de Paul Flores.



ACRIBILLAN A DOS HOMBRES DENTRO DE BAR CLANDESTINO

Dos hombres fueron asesinados a balazos por sicarios dentro de un bar clandestino en la zona de Las Praderas de Mariátegui, en Ate, donde dos mujeres resultaron heridas.

Tras el ataque, se inició una persecución policial donde se logró capturar a uno de los gatilleros, pero desafortunadamente un efectivo de la PNP fue herido de bala, siendo trasladado de emergencia al hospital, resultando herido de bala en el tórax.



Las víctimas mortales fueron identificadas como Diego Pérez Cortez (22) y Jerónimo Kleber Santiago Retuerto (40).

Testigos relataron que tres sujetos armados rodearon a las víctimas, disparándoles más de siete veces.

Las mujeres acompañaban a los fallecidos y fueron trasladadas al hospital de Huaycán.

Hasta el lugar llegó una de las hijas de Jerónimo Kleber y señaló que su padre no tenía problemas y no recibía amenazas.

ROBABAN EN MOTO

ATRAPAN A RAQUETEROS

Cuando intentaban darse a la fuga, fueron intervenidos dos sujetos, entre ellos un menor de edad, que utilizaban un mototaxi para cometer sus atracos en Chorrillos.

Los detenidos en flagrancia responden al nombre de Carlos Augusto Pomallanqui Rojas y el menor Leonardo E. Ch., de 17 años.

Ambos fueron captados por las cámaras de seguridad del distrito robando las pertenencias de una joven en el sector de 12 de Octubre.

Tras su captura, la agraviada logró identificar a los intervenidos, que fueron trasladados a la comisaría de Mateo Pumacahua.

EXTORSIÓN LLEGÓ A LAS VIVIENDAS

Conminan a vecinos a dar 7 soles semanales por cada hogar a cambio de seguridad.

La extorsión sigue ganando terreno y ahora su blanco ya no son solo transportistas o comercios, sino familias enteras.

En San Martín de Porres, un barrio es víctima de la mafia que exige el pago diario de un sol a cambio de "seguridad", para permitirles vivir tranquilos en sus propias casas.

Los vecinos de la urbanización Virgen del Rosario denunciaron que sujetos en motocicletas empezaron a tocar sus puertas, exigiendo el pago de una cuota diaria para brindarles un supuesto servicio de vigilancia.



Extorsionadores ahora ofrecen seguridad a vecinos en San Martín Porres.



Al mismo estilo que en el transporte, los extorsionadores colocaron stickers en las viviendas con la imagen de un perro pitbull y el nombre de una presunta empresa de seguridad, "Orion", para "marcar" los hogares que ya habían cumplido con la exigencia.

"Sí, han venido insistentemente a tocar las puertas, pero veo que solo pasan por las noches con sus motos y se van", contó un morador que prefirió no identificarse, mientras que otros, por temor, prefirieron pagar, a pesar de reconocer que estas personas "no son confiables".

No se trata de un hecho aislado. En Trujillo, residentes del condominio Villa Las Flores, en el distrito de Huanchaco, denunciaron que desconocidos detonaron un explosivo tras exigir 50 soles por cada una de las 40 familias que se encuentran en el lugar, lo que representa un pago conjunto de 2 mil soles.

PLAN PILOTO

Para el exjefe de Seguridad del Estado, el general Carlos Tuse, este accionar es claramente una extorsión que ahora busca expandir su territorio. "Hoy ya están buscando cupos por vivir. Ya se ha visto en Trujillo, en algunos condominios; solo usan nombres de empresas de seguridad por usarlos", advirtió. En esa línea, indicó que si esta situación no es controlada por las autoridades rápidamente, podría ir expandiéndose a otros distritos. "Es un plan piloto para ver cómo va funcionando, y ellos mismos están mirando sus pruebas y errores, para que al final no les falle y lo masifiquen. Si no se pone freno a esto, mañana más tarde nos van a cobrar a todos por vivir en el domicilio en que estamos".

ROEDORES SENSACIÓN YA PUEDEN SER VISITADOS

ZOOLÓGICO DE HUACHIPA YA CUENTA CON DOS PEQUEÑOS CAPIBARAS



Los pequeños de casa ya puede conocer aún más a los roedores sensación, pues el Parque de las Leyendas, sede Huachipa, anunció la llegada de dos pequeños capibaras.

"¡Los nuevos mimados del parque ya están aquí! Así fue la llegada de nuestros adorables capibaras, quienes están en su periodo de adaptación bajo el cuidado experto del equipo de zoología. Aunque están en cuarentena, ya puedes venir a conocerlos y darles la bienvenida. ¡No te quedes sin ver a estos tiernos nuevos integrantes!", indicó el zoológico en su cuenta de Facebook.

A estos animalitos, llamados también carpinchos y ronsocos, ya los puedes visitar en la sede ubicada en la av. Las Torres, en Ate Vitarte, entre las 9 de la mañana y las 5:30 de la tarde. Las entradas cuestan S/15 para adultos, S/8 para niños y S/4 para adultos mayores.

DARÁN NUEVO BONO DE S/ 1,000

- Monto engloba una serie de insumos para pequeños productores.



Con el objetivo de mitigar los daños ocasionados a los agricultores por las lluvias intensas e inundaciones, el Gobierno aprobó un decreto de urgencia que dicta medidas extraordinarias para reforzar la respuesta del sector ante estas emergencias, el cual beneficiará a pequeños productores de 12 regiones, a quienes se les otorgará una bonificación en insumos agrícolas.

El llamado 'Bono Agrario' comprende la distribución de semillas de cultivo, guano de isla, urea, entre otros, a productores afectados por las lluvias intensas en los departamentos de Apurímac, Ayacucho, Cajamarca, Cusco, Huánuco, Junín, Lambayeque, Piura, Puno, La Libertad, Tumbes y Ucayali que se encuentren registrados en el Padrón de Productores Agrarios Afectados del Programa de Desarrollo Productivo Agrario Rural – AGRO RURAL.



De acuerdo al registro oficial, en total serán 25,801 productores los que recibirán un kit equivalente a S/ 1,000 en insumos; los cuales serán distribuidos según sus necesidades y considerando el impacto en su economía mediante la disminución de su capacidad productiva.

Esta medida tiene vigencia hasta el 31 de diciembre del 2025 y busca salvaguardar los medios de vida, reactivar la capacidad productiva y contribuir con la seguridad alimentaria de los productores agrarios de la agricultura familiar, quienes fueron afectados por las intensas precipitaciones pluviales.

PJ PROMETE COMBATIR AL CRIMEN

En la Mesa de Trabajo de Seguridad Ciudadana con dirigentes de gremios de transportistas y autoridades de gobierno, la presidenta del Poder Judicial, Janet Tello, destacó la importancia de una acción inmediata y coordinada entre los entes del Estado y la sociedad para luchar contra el crimen. "Somos conscientes del sentido de urgencia que tiene el poner fin a la ola de delincuencia y criminalidad en nuestro país y que todos los que estamos aquí presentes reafirmamos nuestro compromiso para este trabajo conjunto por una política de Estado, unitaria y firme en la lucha contra la delincuencia", afirmó.

LA PÁGINA DEL SACARRONCHAS



PREGUNTAS



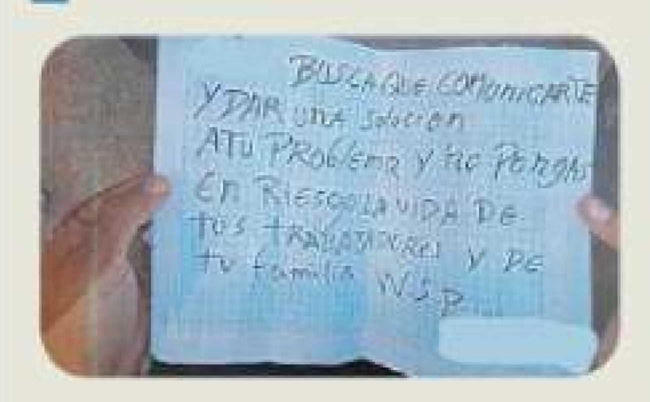
Muchas preguntas saltan al conocer que la técnica del Ministerio del Interior, Blanca Saavedra Lozada, se hacía unas cuatro mil búsquedas diarias en Reniec, vaya a saber con qué objetivo. Pero luego, cuando pasó a hacer 430,000 búsquedas, ahí si ya estalló el escándalo total.

OBJETIVO

En este mundo y a las alturas de que la información cuesta mucho, nos aventuramos a creer que la doña quería su billete extra para proporcionar datos a empresas con el objetivo de mercadeo. Ahora, si pensamos mal, entonces puede que esa información haya ido a manos criminales.



RESPONSABLES



Ahora, cómo podemos estar seguros que un día un criminal vaya a nuestros domicilios o envíe correos y mensajes, a cuentas privadas, cuando nunca se les permitió el acceso. Qué hará el Gobierno. ¿Asumirá su responsabilidad cuando un ciudadano común reciba una nota extorsiva en su casa?

SE DESMARCA

La congresista Nilza Chacón se desmarcó de cualquier supuesto acuerdo partidario dentro de Fuerza Popular al sustentar el informe final que recomienda archivar la denuncia constitucional contra la presidenta Dina Boluarte por el denominado caso Rolex.



CHAVÍN DE HUÁNTAR



El Congreso de la República, a través de su primera vicepresidenta, Patricia Juárez, y en coordinación con la Oficina de Participación Ciudadana inicia una serie de actividades conmemorativas al cumplirse 28 años de la Operación Chavín de Huántar. La ceremonia central se efectuará el lunes 21 de abril será la ceremonia central.

PLAZO

Según lo establecido por el Jurado Nacional de Elecciones (JNE), ayer fue el último día para que los partidos políticos que deseen participar en los comicios de 2026 formalicen su inscripción ante el Registro de Organizaciones Políticas (ROP).



PIDEN AL CONGRESO RECONSIDERAR DECISIÓN

BRONCA POR EXTINCIÓN DE DOMINIO

El Ministerio de Justicia y Derechos Humanos (Minjusdh) emitió un pronunciamiento instando al Congreso a reconsiderar el dictamen aprobado en el Pleno que modifica el sistema de extinción de dominio utilizado para casos de megacorrupción, organizaciones criminales, lavado de activos, entre otros.

En el documento, el Minjusdh remarcó que la norma aprobada, y que modifica las consideraciones para la incautación de bienes obtenidos ilícitamente, contraviene lo establecido en el artículo 53 de las "Medidas para la recuperación directa de bienes" de la Convención de Naciones Unidas contra la Corrupción, a la cual el Perú se encuentra adherido.

Por su parte, el fiscal adjunto supremo titular Mirko Cano, coordinador nacional de las Fiscalías Especializadas en Extinción de Dominio, en diálogo con RPP, indicó que, en caso la normativa sea promulgada, su institución presentará una acción de inconstitucionalidad ante el Tribunal Constitucional (TC), aunque dijo que esto no paralizaría sus efectos negativos.

"Definitivamente (presentaremos la acción), esta norma es inconstitucional, pero usted sabe los efectos. Con una ley promulgada, ¿los fiscales qué tenemos que hacer? Cumplirla. ¿Qué tenemos que hacer? Archivar. ¿Qué tenemos que hacer? Entregar los bienes. En otras palabras, se perdió todo lo que habíamos avanzado en todo este tiempo", resaltó.

"¿Cómo pueden atacar al mejor sistema que está dando buenos resultados con sentencias y recuperación de activos ilícitos? Lo atacan y lo dejan moribundo", expresó.



Extra

Una publicación de Editora Expreso Extra S.A.C.
Calle Luis Carranza 2280 / Lima Perú
Central telefónica: 612-4000 Anexos: 105 / 135
Publicidad: Anexos. 226-221

Director periodístico: Antonio Ramírez Pando

Editor: Rousell Reyes **Jefe de Redacción:** José Tafur
Editor Espectáculos: José Huapaya.
Edición especial: Alberto Napa **Diseño:** Margarita Nieves.
Depósito Legal Nº 1995-0426
Depósito Legal Digital Nº 2025-01719

OTRA VEZ LOS OLEAJES

Continuarán en la costa peruana hasta el miércoles.



Los oleajes anómalos que afectan el litoral peruano continuarían al menos hasta el próximo miércoles 16 de abril.

Así lo informó el capitán de fragata Enrique Barea, de la Dirección de Hidrografía y Navegación (DHN) de la Marina de Guerra del Perú.

Como consecuencia, indicó que se han cerrado 91 puertos en todo el país. "La Marina viene monitoreando constantemente estos eventos y las capitanías monitorean para determinar si los puertos deben estar cerrados o no", apuntó.

Ante la proximidad del feriado por Semana Santa, Barea instó a la población a estar atenta a los comunicados de la DHN y a respetar las disposiciones de las autoridades marítimas.

"No se hagan a la mar los pescadores o cualquier persona que realice una actividad portuaria. Si es que hay una restricción por condiciones anómalas, no ingresen al mar porque pueden poner en riesgo su vida", advirtió.

Finalmente, mencionó que la DHN emitirá un pronóstico actualizado en los próximos días para informar a la ciudadanía sobre las condiciones del mar durante Semana Santa.

COSTA VERDE CALLAO

Ante lo informado por la Marina y en coordinación con la municipalidad provincial del Callao, el gobierno regional chalaco decidió cerrar un tramo de la Costa Verde, en sentido norte-sur, que abarca todo el distrito de La Punta y La Perla hasta el puente Santa Rosa.

Es que debido a este fenómeno atmosférico, miles de piedras, de diferentes tamaños, así como otros elementos, fueron lanzados por la violencia del mar sobre la pista, y la ciclovía, impidiendo la normal circulación en la zona por el peligro existente.

Al respecto, el gerente regional de Defensa Ciudadana, Defensa Civil y Seguridad Ciudadana, Gral. (r) Jorge Cayas, explicó que "el cierre de la vía busca evitar accidentes y que no haya heridos". Agregó que, en principio, las medidas serían hasta el domingo 13 de abril, aunque si hay cambios, será informado por el Gore Callao.

280 EN EL CALLAO

CÁMARAS INOPERATIVAS



La Contraloría General encontró 284 cámaras de videovigilancia inoperativas, más de 20 motocicletas sin utilizar por falta de personal, así como como vehículos y motocicletas que se encuentran en mal estado por falta de mantenimiento y reparación, en cuatro distritos del Callao, situación que afecta la prestación de un adecuado servicio de seguridad ciudadana por parte de los gobiernos locales.

ES PARA BEBÉS

RETIRAN JUGUETE PELIGROSO



La empresa Mattel Perú S.A. retiró del mercado nacional mil unidades del juguete 'Avocado Toast' de la marca Fisher-Price por presentar un riesgo potencial de asfixia en bebés, informó el Indecopi.

Según el proveedor, la yema del huevo podría desprenderse y generar piezas pequeñas que podrían causar asfixia si son ingeridas.

DE MATEMÁTICAS

PERUANAS EN OLIMPIADA



Las estudiantes Dhamaris Alarcón Huamaní y Luana Vega Sandoval, estudiantes del colegio Saco Oliveros, representan al Perú en la Olimpiada Matemática Femenina Europea, que se lleva a cabo en la República de Kosovo.

Ambas estudiantes forman parte de la delegación peruana, resultado de un riguroso proceso de selección.

Shirley Cherres

"MACARENA VÉLEZ ESTAFA AL PÚBLICO"

CRITICA TRABAJO DE RUBIA COMO ANIMADORA. "NO LE PAGARÍA NI 5 DÓLARES", DICE.

EXPORRISTA AFIRMA QUE ESTAR EN UN ESCENARIO NO ES COMO ARMAR VASITOS, HACER CARRERITAS. "QUE SE PREPARE".



Sacó el chicote. Sin pelos en la lengua, la exporrista Shirley Cherres criticó duramente a la modelo Macarena Vélez, tras su debut como animadora de discotecas. Reveló que la rubia está estafando al público, pues no tiene la mínima noción de cómo manejarse arriba de un escenario. Reveló que su único mérito es haber protagonizado varios escándalos en estado de ebriedad, el último de ellos con su nuevo saliente, el coach de salud argentino Juan Ichazo, quien la sacó cargada en hombros de una discoteca al sur de Lima.

¿Tú crees que su show vale más de mil dólares?

Me da risa, de verdad que si fuera empresario solo le daría cinco dólares y eso y que ella corra con sus pasajes y viáticos.

Entonces para ti le falta el respeto al público.

Totalmente es una estafa. Para empezar un escenario se respeta, el artista se tiene que presentar bien producido y preparado para interactuar con el público, hacer un verdadero show. No puedes ir con la ropa que vas a la tienda a comprar y menos hacer una payasada en vez de un verdadero trabajo.

¿Qué le aconsejarías?

Sencillamente que se prepare en un escenario, no la contratan para armar vasitos, hacer carreritas. Que estudie locución, actuación, canto y baile. No se trata de improvisar y decir ya estoy en boca de todos y hay que aprovechar el momento.

¿Cómo fueron tus inicios?

Yo empecé de cero en este medio, recuerdo que me contrataron por primera vez en provincias y era un manojo de nervios. Decidí entonces tomar en serio el tema y prepararme a conciencia. Ya son más de 15 años en como animadora y aún siento que me falta, nunca dejo de estudiar, siempre trato de reinventarme.

¿Cuéntame en qué proyectos estás ahora?

Yo sigo trabajando como una hormiguita, voy a trabajar donde me llamen, continúo con mis emprendimientos. Ya no soy una chiquilla, asíque tomo todas las cosas en serio.

¿Cómo está corazoncito?

Latiendo (risas), pero se te refieres a si está acompañado; te aseguro que no. He sufrido demasiadas decepciones, engaños, y por eso decidí vivir solo para mi. **(José Huapaya Solano)**.

CINT GUTIÉRREZ CANTA CLARO

"PAUL MICHAEL ESTÁ MUY ENAMORADO DE PAMELA"

La cantante Cint Gutiérrez confesó una buena amistad con el chalaco Paul Michael, actual saliente oficial de la trujillana Pamela López.

"Yo lo veo que está bien disfrutando del amor con ella y siento que Pamela se lo merece. Además a mí nunca me cayó bien Christian Cueva porque es mujeriego y aparte bien feo", dijo en charla con **EXTRA**.

¿Ustedes grabaron una canción para Cueva y Pamela Franco?

Sí. Hace un año cuando nos enteramos que ellos tenían una relación clandestina. Tenemos un TikTok, donde los mencionamos. Quien iba a imaginar que Paul Michael después conocería y se enamoraria de Pamela López.

¿Le escribiste un tema para la López?

Sí, se llama 'Escápate conmigo', ojalá que puede grabar el video con ella. **(José Huapaya Solano).**

AMANDA PORTALES DE ANIVERSARIO

CELEBRA SUS 'BODAS DE DIAMANTE' MUSICALES

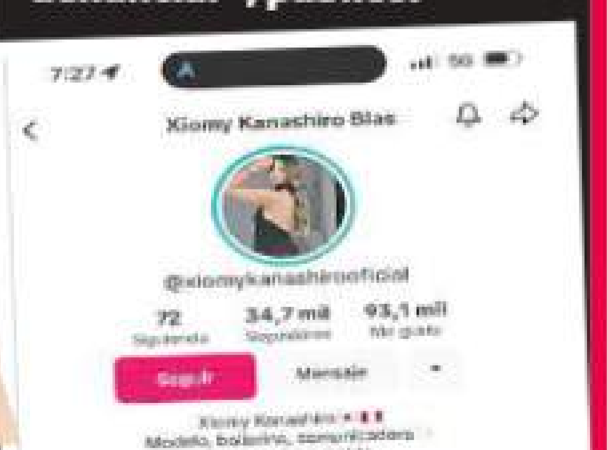


Tras el 'sold out' del inicio de celebraciones de sus 'Bodas de Diamante', Amanda Portales continúa con las celebraciones de sus 60 años de trayectoria artística. Será con un concierto de lujo denominado "Gran almuerzo musical: Primero lo Nuestro" y sus invitados son Los Kipus y Los Doltons, el día domingo 25 de mayo en el Centro de Convenciones Bianca, de Barranco.

Extra SHOW

Viajera. La pelirroja Deysi Araujo agarró sus maletas y se fue a pasar unos días de relajo en Punta Cana, República Dominicana. La bailarina asegura que no tiene auspiciadores y ella misma se pagó todo. "No me importa lo que digan, yo hago mis cosas sola", dijo.

PIRATA. La chinita Xiomy Kanashiro, no solo está molesta por la denuncias contra Jefferson Farfán, reveló que existe una cuenta en TikTok que 'piratea' sus fotos y videos. "Esta cuenta no es mía, ayúdenme a denunciar", publicó.



Paz y amor. La modelo uruguaya Romina Gachoy, reiteró que no tendría el menor problema en recibir a su casa a Angie Jibaja para que visite a sus dos hijos. La llamada 'Nena de la cumbia', refirió que la felicita por su cambio radical de vida, ahora como Testigo de Jehova. "Principalmente es por ella y claro por sus hijos", aseveró la sexy modelo.

Dailyn y Mauricio

YA SON PADRES DE MELLIZOS

CUBANA DIO A LUZ A SUS PEQUEÑOS DOMÉNICO Y VALENTINA, FRUTOS DE SU RELACIÓN CON 'BRAD PIZZA'.



"DÍAS DE AMOR INCOMPARABLE", PUBLICÓ LA CANTANTE, TRAS CUMPLIR SU SUEÑO DE SER MAMÁ.



Celebran por todo lo alto y por partida doble. La cantante cubana Dailyn Curbelo y el mediático empresario Mauricio Diez Canseco, acaban de convertirse en padres de mellizos.

La escultural cantante fue quien dio la noticia ayer, tras dar a luz a sus retoños Doménico y Valentina, frutos de su relación con el popular 'Pizzero'.

"Días de un amor incomparable", publicó la rubia en su cuenta de Instagram, junto a una foto en la que se aprecian globos azules y rosados, así como flores blancas que dan la bienvenida a sus pequeños.

CUMPLIÓ SU SUEÑO

Como se recuerda, la pareja anunció hace unos meses la llegada de sus bebés con una ostentosa reunión en Pachacámac, donde participaron los hijos de 'Brad Pizza', familiares de la cubana, así como su médico de cabecera, Marcelo Velit.

Fue justamente el reconocido doctor Velit quien se encargó de practicar el tratamiento de fertilidad a Dailyn, quien siempre expresó su deseo de convertirse en madre. "Es el sueño de mi vida", confesó.

La flamante mamá, se sometió al tratamiento de fecundación in vitro y publicó el proceso varias veces en sus redes sociales. Incluso, antes de revelar el sexo de sus hijos, ya había adelantado que podrían ser mellizos, por los antecedentes que hay en su familia.

NO CIERRA LA FÁBRICA

Por su parte, Mauricio Diez Canseco adelantó más de una vez que estos no serían sus últimos hijos. "La fábrica no se cierra, estamos más activos y vivos que nunca", declaró.

Y es que el 'Pizzero' acaba de oficializar su relación con la modelo argentina Aixa Sosa, quien es 34 años menor que él. Con solo 27 años de edad, no cabe duda que la gaucha, en algún momento, pedirá su 'pizzerito'.

Por lo pronto, se sabe que entre Mauricio y Dailyn, solo existe una bonita amistad, que ahora se reforzará con la llegada de sus mellizos. Desde aquí les deseamos lo mejor.

PRESIDENTE SALVADOREÑO ES SU PRINCIPAL ALIADO EN CENTROAMÉRICA

TRUMP RECIBIRÁ A NAYIB BUKELE EN LA CASA BLANCA

El presidente de Estados Unidos, Donald Trump, recibirá mañana en la Casa Blanca a su homólogo salvadoreño, Nayib Bukele, quien se ha plegado a las exigencias del republicano de acoger migrantes deportados.

Bukele es el principal aliado de Trump en Centroamérica tras encerrar en una cárcel de máxima seguridad a más de 250 migrantes, la mayoría venezolanos, expulsado por Washington el mes pasado.



Organizaciones de derechos humanos denuncian que los deportados son víctimas de "desaparición forzada y detención arbitraria". Esta colaboración, sin embargo, no libró a El Salvador del arancel global del 10% la semana pasada.

Este arancel puede provocar que "caigan las exportaciones" del país centroamericano, advierte el economista César Villalona. Estados Unidos, es el principal destino de las exportaciones salvadoreñas.

De casi 6,500 millones de dólares en productos que salieron del país en 2024, 2,134 millones fueron a territorio estadounidense, prendas de vestir, condensadores eléctricos, azúcar y café, según Banco Central de El Salvador.



EN ECUADOR

Despliegue militar por elecciones

El Ejército de Ecuador desplegó un amplio dispositivo de control y vigilancia en principales puntos de frontera con Colombia y Perú, previo a elecciones de hoy, entre el presidente y candidato a la reelección Daniel Noboa y correísta Luisa González. Las unidades están operativas en sectores más críticos, con patrullajes permanentes.

PARA REZAR EN VÍSPERAS POR SEMANA SANTA

PAPA FRANCISCO ACUDE POR SORPRESA A BASÍLICA SANTA MARÍA LA MAYOR



El papa Francisco volvió a salir de su residencia en el Vaticano, donde se recupera de una fuerte infección respiratoria que lo mantuvo 38 días hospitalizado. Ayer se presentó por sorpresa en la basílica romana de Santa María la Mayor.

"A primera hora de la tarde de ayer, el papa Francisco llegó a la Basílica de Santa María la Mayor y, en vísperas del Domingo de Ramos y de la Semana Santa, se detuvo a rezar ante el icono de la Virgen, Salus Populi Romani", indicó el Vaticano en un escueto comunicado.

El pontífice, de 88 años, se presentó en silla de ruedas, llevaba las cánulas nasales para recibir oxígeno e iba vestido con el hábito papal blanco, llevaba una ofrenda floral, según las imágenes difundidas de la visita. El papa reapareció también por sorpresa el pasado domingo al final de la misa del Jubileo de los enfermos para dar bendición y saludar a los fieles.



NARANJA RICA EN FIBRAS

La naranja es una fruta que ayuda a combatir el envejecimiento prematuro de la piel, reducir el colesterol malo, proteger el organismo de enfermedades cardiovasculares y fortalecer el sistema inmunitario. También posee minerales como potasio y calcio, necesarios para regular la presión arterial.



RETARDA VEJEZ

Por ser rica en betacaroteno, vitamina A y C, que son antioxidantes y antiinflamatorios, la naranja ayuda a combatir los radicales libres que causan el envejecimiento de la piel.

Además, la vitamina C de la naranja estimula la producción de colágeno por parte de la piel, disminuyendo la flacidez y la aparición de arrugas y líneas de expresión, y la vitamina A protege la piel de los daños causados por los rayos ultravioleta del sol.

CUIDA CORAZÓN

Las fibras en la naranja, principalmente la pectina, ayudan a reducir el colesterol malo y triglicéridos, que son responsables de la formación de placas de grasas en las arterias, disminuyendo la absorción de grasas proveniente de la alimentación, reduce el riesgo de enfermedades cardiovasculares como infarto, insuficiencia cardíaca y derrame cerebral.



EL DATO

COMBATE ANEMIA

Rica en vitamina C y ácido cítrico, que ayudan a aumentar absorción de hierro de alimentos, mineral esencial para la formación de hemoglobina.

Cuida el corazón, presión arterial, fortalece el sistema inmunitario y retarda vejez.



PRESIÓN ARTE

La naranja contiene grandes cantidades de potasio, mineral que ayuda a la relajación de vasos sanguíneos, permitiendo que la sangre circule con mayor facilidad, favoreciendo la disminución de la presión arterial.

SIST. INMUNITARIO

La naranja es rica en nutrientes como las vitaminas A, B y C y el ácido fólico, que estimulan la producción de glóbulos blancos, células de defensa esenciales para prevenir y combatir infecciones; por tal razón, fortalece el sistema inmunitario.

Aprende JUGANDO Extra

Alberto Napa



Ricardo PALMA

Nació en LIMA el 7 de febrero de 1833. Estudió Leyes en la Universidad SAN MARCOS. Desde joven escribió POEMAS y CUENTOS. También fue PERIODISTA.

En 1872 se publicó la primera parte de sus famosas TRADICIONES PERUANAS, con sabrosos relatos de episodios y costumbres del pasado INCAICO y COLONIAL. Durante la Guerra contra Chile fue CORRESPONSAL de diarios extranjeros. El 15 de enero de 1881, participó en la batalla de MIRAFLORES. Al final de la batalla los chilenos INCENDIARON su casa y su BIBLIOTECA personal.

Entre 1884 y 1912, fue DIRECTOR de la Biblioteca Nacional. Por su labor en la reconstrucción fue llamado el "BIBLIOTECARIO MENDIGO". Falleció en Miraflores, el 6 de octubre de 1919.

B	C	O	L	O	N	I	A	L	M	I
I	O	N	O	I	A	A	A	P	R	N
B	R	I	E	S	O	T	A	E	I	C
L	R	T	Z	L	I	M	A	R	U	E
I	E	R	U	P	O	I	P	I	C	N
O	S	A	N	M	A	R	C	O	S	D
T	P	D	I	R	C	A	M	D	R	I
E	O	I	N	A	R	F	L	I	R	A
C	N	C	C	I	O	L	R	S	S	R
A	S	I	A	S	N	O	O	T	V	O
R	A	O	I	M	A	R	S	A	M	N
I	L	N	C	P	O	E	M	A	S	C
O	T	E	O	I	N	S	N	Z	A	S
I	E	S	N	C	U	E	N	T	O	S
L	A	P	E	R	U	A	N	A	S	N
B	I	B	L	I	O	T	E	C	A	L

CRUCIPALABRAS

Ubica en los gráficos, la biografía y la obra de Ricardo Palma; están en mayúsculas y color rojo.

NADIE SE MUERE HASTA QUE DIOS QUIERE

Resumen

Ricardo Palma (1833)

Cuentan que un FRAILE con ribetes de tuno y de FILÓSOFO, administrando el sacramento del MATRIMONIO, le dijo al varón:

-Ahí te entrego esa MUJER: trátala como a mula de alquiler, mucho GARROTE y poco de comer.

Otro que tal debió ser el que casó en Lima al PLATERO Román, sólo que cambió de frenos y dijo a la mujer:

-Ahí tienes ese MARIDO: trátalo como a buey al yugo uncido y procura que se AHORQUE de aburrido.

Viven aún personas que conocieron y trataron al platero, a quien llamaremos ROMÁN; pues causa existe para no estampar en letras de molde su nombre verdadero.

La mujer de Román, si bien honradísima hembra en punto a FIDELIDAD conyugal, tenía las peores cualidades apetecibles en una hija de Eva.

A ese andar, la tienda y los haberes del marido se evaporaron en menos de lo que se persigna un CURA LOCO, y con la pobreza estalló la guerra civil en esa república práctica que se llama matrimonio. Los cónyuges andaban siempre a pícame Pedro que PICARTE quiero.

Una mañana, después de haber tenido Román una de esas cotidianas zambras de MOROS y CRISTIANOS, gutibambas y muziferreras, se dijo:

-Pues, señor, esto no puede durar más tiempo, que penas más negras que las que paso con mi COSTILLA no me ha de deparar su Divina MAJESTAD en el otro mundo. Bien dijo el que dijo que si el mar se CASASE había de perder su braveza, y embobalicarse. Decididamente, hoy me AHORCO.

-¿Y qué VIRREY gobernaba entonces?

-Paréceme oír esta pregunta, que es de estilo cuando se escucha contar algo de cuya exactitud dudan los oyentes.

Gobernaba don GABRIEL DE AVILÉS y Fierro, marqués de Avilés, teniente general de los reales ejércitos y que, después de haber servido la presidencia de CHILE y el virreinato de Buenos Aires, vino en noviembre de 1801 a hacerse cargo del mando de esta bendita tierra.

Durante su gobierno se erigió el obispado de MAYNAS y se incorporó Guayaquil al virreinato. Se estableció en LIMA el hospital del Refugio para mujeres, a expensas de Avilés y de su esposa la limeña doña Mercedes Risco, y funcionó la fábrica del fuerte de Santa Catalina para cuartel de artillería, bajo la dirección del entonces coronel, y más tarde virrey, don Joaquín de la PEZUELA.

En 1804 interesábase la ciudad porque el virrey dictase cierta providencia; mas él, creyendo que la cosa no era HACEDERA o que no entraba en sus atribuciones, decidió consultar al monarca.

Anciano, enfermo y abatido de ánimo, por la reciente muerte de su esposa, quiso Avilés regresar a ESPAÑA. La nave que lo conducía arribó a Valparaíso, y a los pocos días falleció en este puerto el virrey devoto, como lo llamaban las PICARESCAS limeñas.

P	I	C	A	R	T	E	C	C	U	R	A	L	O	C	O	U	C
L	D	E	S	P	E	D	I	D	A	P	P	E	N	U	R	I	A
A	C	U	E	R	D	A	D	C	R	I	S	T	I	A	N	O	S
T	D	M	E	S	A	S	E	F	O	R	T	U	N	A	V	S	A
E	P	H	A	B	I	L	I	T	A	R	T	N	M	O	R	O	S
R	O	S	M	E	N	D	I	G	O	E	O	M	O	R	O	E	E
O	F	N	D	O	M	I	L	M	A	Y	N	A	S	I	L	T	A
M	A	T	R	I	M	O	N	I	O	O	O	E	A	I	F	C	H
A	L	M	A	F	C	R	M	A	N	O	E	B	V	E	I	O	A
J	C	M	U	J	E	R	A	G	C	E	I	A	G	A	L	S	C
E	N	T	E	R	R	O	I	R	O	T	E	G	A	R	O	T	E
S	U	A	C	R	A	N	O	A	D	D	T	L	E	M	S	I	D
T	N	H	A	E	M	H	S	N	L	T	Y	P	I	C	O	L	E
A	A	O	R	L	A	T	U	E	R	E	D	I	O	S	F	L	R
D	L	R	T	U	S	U	I	A	S	S	S	C	I	Z	O	A	A
A	N	Q	U	E	E	R	C	J	E	O	T	A	A	G	B	I	I
R	D	U	J	L	B	L	I	M	A	R	T	R	O	R	O	I	S
O	O	E	O	A	M	S	D	A	M	O	P	E	Z	U	E	L	A
M	V	E	G	T	L	A	I	F	A	I	I	S	I	A	E	L	G
A	E	I	O	O	D	E	O	O	N	N	L	C	H	I	L	E	R
N	J	N	L	P	A	R	C	O	B	I	J	A	B	A	O	C	O
U	E	R	E	L	U	E	S	P	A	Ñ	A	S	G	S	L	T	S
U	T	P	T	F	I	D	E	L	I	D	A	D	P	R	A	M	O
R	E	N	C	O	N	T	R	O	E	T	R	O	T	O	O	L	A
C	G	F	R	O	N	D	O	S	O	I	E	L	E	V	A	D	O
G	A	R	R	O	T	E	O	S	O	C	F	R	A	I	L	E	D

Provisto de CUERDA y sin cuidarse de escribir previamente esquelas de DESPEDIDA, como es de moda desde la invención de los nervios y del romanticismo, Román se dirigió al estanque de Santa Beatriz, lugar rodeado de naranjos y otros árboles, que no parecía sino que estaban convidando al prójimo para COLGARSE de ellos y dar al traste con el aburrimiento y pesadumbres.

Principió Román por pasar revista a los ÁRBOLES, y a todos hallaba algún pero que ponerles. Este no era bastante ELEVADO; aquél no ofrecía consistencia para soportar por fruto el cuerpo de un TAGAROTE (alto y desgarbado) como él; el otro era poco FRONDOSO, y el de más allá un tanto encorvado. Cuando uno se AHORCA debe siquiera llevar el consuelo de haberlo hecho a su regalado gusto. Al fin ENCONTRÓ el árbol con las condiciones que el caso requería y, encaramándose en él, ATÓ la cuerda en una de las RAMAS más vigorosas. En estas y otras cavilaciones hallábase Román escondido entre el espeso ramaje del árbol, cuando vió llegar con tardo paso, y mirando a todas partes con faz recelosa, un hombrecillo envuelto en un capote lleno de remiendos.

Era éste un VEJETE español que vivía de la caridad pública, y a quien en Lima conocían con el apodo de OVILLITOS. El apodo le venía de que en una época entraba de casa en casa vendiendo ovillos de hilo, hasta que un día resolvió cambiar de oficio sentando plaza de MENDIGO.

Ovillitos, después de dirigir miradas escudriñadoras a las tapias y al camino, se sentó bajo el árbol que COBIJABA a Román, y sacando una tijera, descosió dos de los infinitos parches que esmaltaban su mugriento capote de barragán.

¿Cuál sería la sorpresa del



encaramado Román al ver que de cada parche sacó Ovillitos una onza de ORO y que luego las ENTERRÓ al pie del árbol, después de haber permanecido gran espacio de tiempo contemplándolas amorosamente?

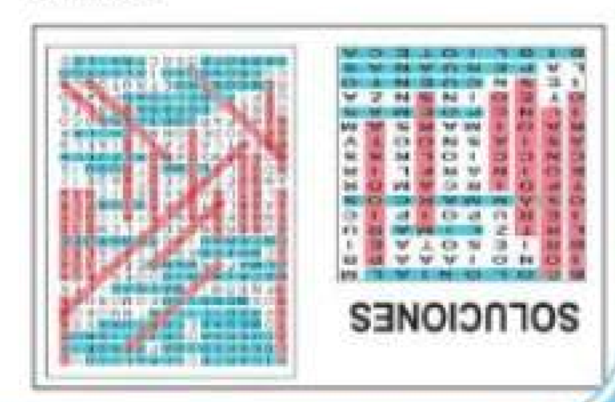
-¡Qué SUICIDIO ni qué ocho cuartos!- exclamó Román, descendiendo listamente de su árbol apenas se alejó el mendigo—. Pues DIOS me ha venido a ver, aprovechemos la ocasión y empuñémosla por el único pelo de la calva. ¡Árbol feliz el que tal abono tiene!

Román volvió a HABILITAR la tienda, y su comercio de platería marchó viento en popa. Aleccionado por los días de PENURIA, puso coto a los derroches de su mujer, cuyo carácter, por MILAGRO sin duda de la Divina Providencia, para quien no hay imposibles, mejoró notablemente.

Ovillitos enfermó de gravedad al descubrir que su TESORO se había convertido en pájaro y volado del encierro. El infeliz ignoraba que el dinero no es monje CARTUJO que gusta de estar guardado y criar moho, y que es un libertino que se desvive por andar al aire libre y de MANO en mano.

Román murió, ya en los tiempos de la república, repartiéndose entre sus herederos una FORTUNA que se estimó en más de cincuenta mil pesos.

Una de las cláusulas de su testamento, señaló que durante veinticinco años la suma de treinta pesos al mes para MISAS en sufragio del ALMA de Ovillitos.



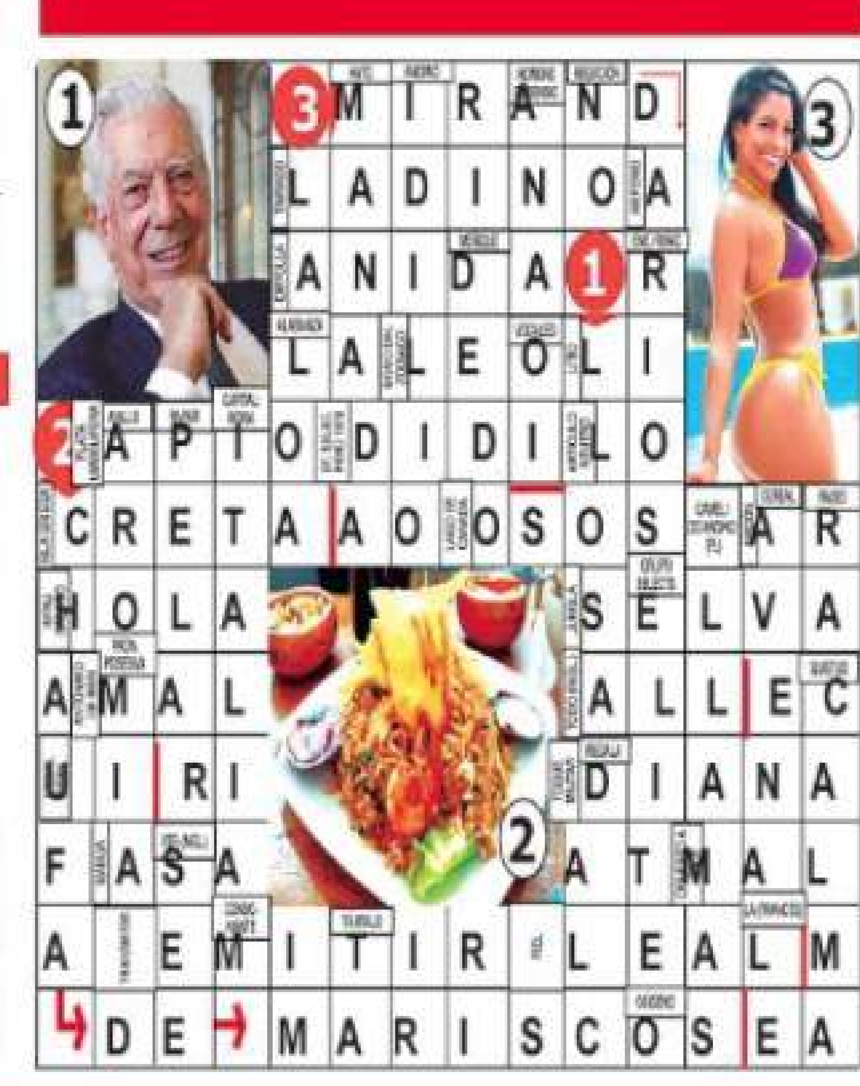
Extra Divertimania

CARLOS SAYÁN

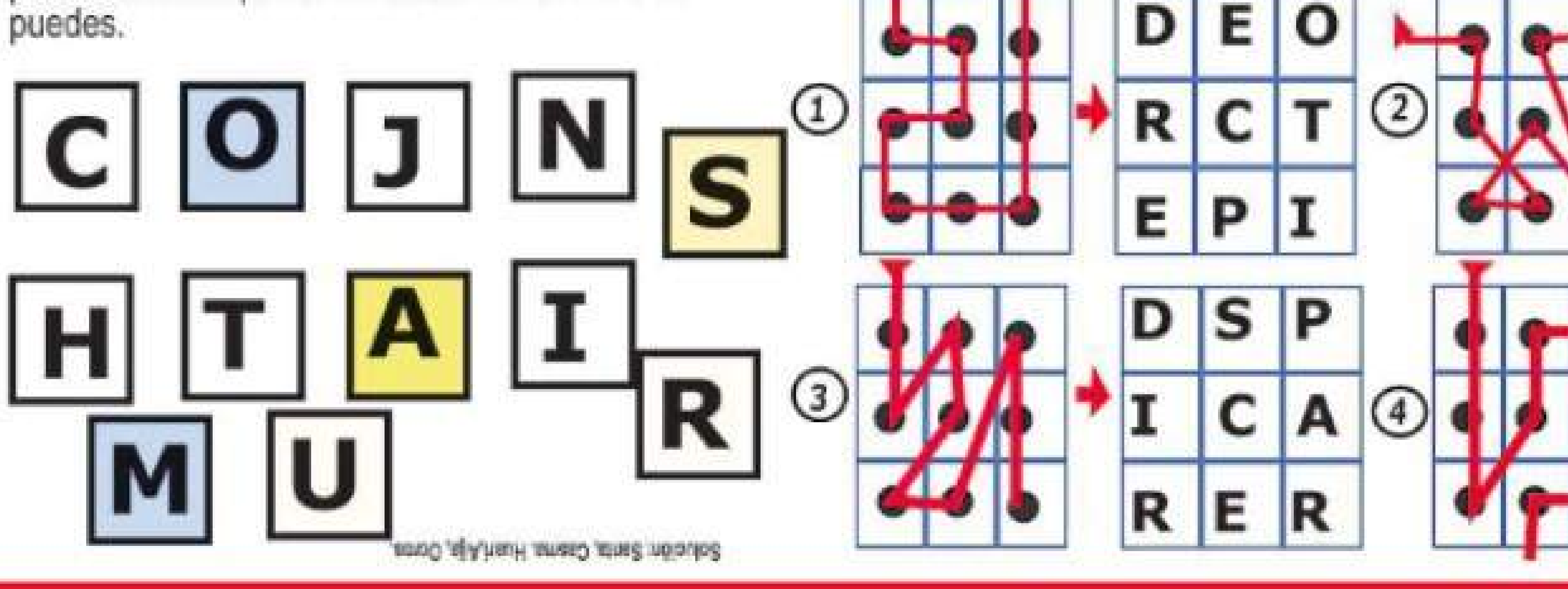
VERDADERO | LETRA TRIPLE | RÍO DE CHILE | LIBRO DE MAHOMA | 20 MANOS DE PAPEL | ORIUNDO | IR (INGL.) | NÍQUEL | RÍO DEL PERÚ | PÓQUER | OXÍGENO, INDIO | ASES | PLANO, LLANO | VELO | CONSONANTES | PRO. POSESIVO | GALIO | NOTA MUSICAL | ABUNDANTE | LUTECIO | AMPERIO | MILLARA | INSTR. DE LABRANZA | PROVINCIA DE PIURA | RADIO, YODO | NEÓN | "TRADICIONES PERUANAS" | AHORA | DISTRIDA | PRODUCE LAS ABEJAS | ALUMINIO | ESTAFA | DOCTOR (ABRV.) | REGIDOR | EL BRUJO DE LOS ANDEAS | PROV. DE JUNÍN | PROVINCIA DE CAJAMARCA | NAVIO | AVENA (INGL.) | 6 (ROMANO) | ARTÍCULO NEUTRO | JOHN KENNEDY | ADV. DE LUGAR | VIRTUISO | PROV. DE ICA | PLANTÍGRADO | ARGÓN | LUIS CASTAÑEDA | SOGA (INGL.) | PEÑASCO | AL NIVEL | SE DESPLOMA | AFIRMACIÓN | ARRULLO | TARUGO | RÍO DE SUIZA | CONSONANTES | PRON. PERS.







Si puedes combinar estas letras, encontarás cinco provincia del departamento de **ÁNCASH**. Tu puedes.



Solución: Santa, Casma, Huari,Aija, Ocros.

PALABRAS

Siguiendo el recorrido de las líneas podrás leer cuatro palabras.

①

D	E	O
R	C	T
E	P	I

②

D	R	T
I	I	O
P	S	E

③

D	S	P
I	C	A
R	E	R

④

E	U	J
M	R	A
C	O	D



HORÓSCOPO de POCHITA


ARIES 21 MARZO - 19 ABRIL
Su fama de luchador quedará afectada si toma atajos para alcanzar las metas. Conocerá a alguien con quien descubre tener afinidades; se avecina romance


TAURO 20 ABRIL - 20 MAYO
Su capacidad será descollante en el proyecto, al punto de ser elogiado por colegas. Una bella persona querrá acercarse, pero se interpone quien menos imagina.


GÉMINIS 21 MAYO - 20 JUNIO
Un cambio de actitud será relevante. Los negocios comenzarán a crecer. Momentos de afinidad completa, armonía en la pareja y dulces vivencias.


CÁNCER 21 JUNIO - 22 JULIO
Contactos del pasado le acercarán una propuesta audaz. Conviene examinarla bien. Su fuerte timidez no será obstáculo para que una bella persona se acerque.


LEO 23 JULIO - 22 AGOSTO
Alguien afectará su trabajo creando confusión, pero responderá con gran firmeza. Día favorable para salir a divertirse e iniciar una aventura romántica.


VIRGO 23 AGOSTO - 22 SETIEMBRE
Propicio encarar los cambios que asegurarán una mejor posición. Compartir gratas vivencias hará caer las barreras que impiden el romance.


LIBRA 23 SETIEMBRE - 22 OCTUBRE
Su iniciativa naufragará por indiferencia de los colegas; los convencerá. Le llegará aquella ansiada invitación que hará que olvide todos sus problemas.


ESCORPIO 23 OCTUBRE - 21 NOVIEMBRE
En encuentro con excompañeros de proyecto, sabrá que ha crecido. Rescatará a su pareja de una inconducente disputa familiar; llega grato momento.


SAGITARIO 22 NOVIEMBRE - 21 DICIEMBRE
Su impulsividad caerá mal en personas que quieren colaborar. Si comienza a aceptar los errores, recuperará una relación que acusa desgaste.


CAPRICORNIO 22 DICIEMBRE - 19 ENERO
Un negocio arrojará pérdidas si demora la toma de decisiones audaces. Un gesto de su pareja encubrirá la hostilidad. Urge dialogar con sinceridad.


ACUARIO 20 ENERO - 18 FEBRERO
Le harán un reclamo que conviene resolver; se trata de gente importante. Con gestos amorosos, la atracción se renovará y logrará fortalecer la pareja.


PISCIS 19 FEBRERO - 20 MARZO
Riesgo de ruptura con socio comercial o antiguo colega. Favorable innovar. Dulces vivencias generarán un clima de armonía que evitará caer en la tristeza.

SUSANA AMOR
CUÉNTAME TU VIDA



"SE FUE CON MI MEJOR AMIGO"

Doctora Susana, buenos días, pensé que Rosalinda, era la chica correcta para mí, porque era diferente a las demás: hermosa, honesta y jamás salía a fiestas.

Una mujer con muchas cualidades. Pero cometí el error de presentársela a Walter, mi mejor amigo y al que yo consideraba como mi hermano.

Le dije a Walter que por fin le presentaría a la mujer de mis sueños y así lo hice. Ambos charlaron, se rieron un rato y compartimos un momento que yo creí excepcional.

Sin embargo, me di cuenta de que mi chica empezó a actuar muy extraña estos últimos meses. No me llamaba y con las justas dejaba que la visitara los fines de semana. Debido a mis dudas le hackeé su Face y descubrí que mantenía conversaciones calientes con Walter. Me quedé sorprendido y con el corazón hecho pedazos. Me duele la traición por quien yo consideré era mi hermano. Doctora qué me aconseja.

EL CONSEJO

Amigo, lamento la traición que sufriste, pero no debes dejar que la venganza te consuma. Aléjate de ambos. Encontrarás el amor y la amistad ideales para ti pronto.

TIPS DE SALUD



EN LA ADULTEZ HAY DOS PILARES ESENCIALES PARA CUIDAR EL CEREBRO. UNA ES LA ACTIVIDAD MENTAL Y LA OTRA ES LA ACTIVIDAD FÍSICA, SEGÚN EXPERTOS NEURÓLOGOS.



LEER, ESCUCHAR Y CONVERSAR SON EJERCICIOS QUE ESTIMULAN LA MENTE, LOS EJERCICIOS FÍSICOS MEJORAN CIRCULACIÓN Y FUNCIÓN GENERAL DEL CEREBRO.

DE CORAZÓN A ❤



Isidoro de Cañete, busco chicas para amistad y luego romance. Interesadas escibrir a: **isis_venu@gmail.com**

Joven desea conocer una dama, para formar amistad, con fines serios. **romantico_lindo_5@hotmail.com**

Profesional de 49 años, desea conocer mujer sencilla para una relación estable. Mi correo es: **javier403940@hotmail.com**

Enviar sus cartas a la siguiente dirección: **susanaamor2012@gmail.com**



CLÁSICO ALEMÁN CON FÚTBOL, PERO SIN GANADOR

Bayern Múnich (1° con 69) y Borussia Dortmund (8° con 42) empataron 1-1 en el Allianz Arena por la fecha 29 de la Bundesliga.

Maximilian Beier (48') adelantó a la vista con un frentazo contra el piso. Raphael Guerreiro (65') y Serge Gnabry (69') le dieron vuelta al marcador, pero Waldemar Anton (75') empujó un rebote para sellar la igualdad.



SE APRIETA LA PELEA POR LOS CUPOS A CHAMPIONS

Con una gran actuación de Kevin de Bruyne, Manchester City (4° con 55) remontó un 0-2 en contra para terminar goleando 5-2 a Crystal Palace (12° con 43) en el Etihad Stadium.

Nottingham Forest (3° con 57) encadenó su segunda derrota al hilo tras caer 0-1 en condición de local frente a Everton (14° con 38).

Aston Villa (5° con 54) hizo su tarea al aplastar 3-0 de visita a Southampton (20° con 10).



SE MANTIENE FUERTE

A mejorar. A pesar de todas las oportunidad frente al arco rival con las que contaron, el Barcelona (1° con 70) necesitó de un autogol para vencer 1-0 al Leganés (19° con 28) en el Estadio Municipal Butarque.

Alejandro Baldé, lateral izquierdo titular del cuadro 'culé', salió lesionado al 41'. Gerard Martín entró en su lugar.

Los catalanes salieron disparados en el segundo tiempo y un centro raso lanzado por Raphinha terminó siendo introducido en su propio arco por Jorge Sáenz (48') cuando intentaba despejarlo.

El equipo de Hansi Flick contó con muchas otras ocasiones para liquidar el encuentro, pero le faltó puntería.

Renato Tapia jugó todo el partido como pivote en el mediocampo.

Real Madrid (2° con 63) podría acercarse al 'Barca' si hoy (9:15 a. m.) vence como visitante a Alavés (17° con 30).



Barcelona tuvo el control casi completo del partido y derrotó por la mínima al Leganés de Renato Tapia. Los 'culés' le sacan 7 puntos al Real Madrid.

COMISIÓN DISCIPLINARIA REVELÓ LISTA DE CASTIGOS

Debido a los incidentes sucedidos en el Clásico, Fabián Bustos recibió 4 fechas de suspensión y una multa de 2 UIT que la 'U' deberá pagar. Jean Ferrari anunció que apelarán.

Alianza Lima también fue castigado con el pago de 2 UIT por lanzarle botellas a los 'cremas'. Kevin Quevedo quedó exonerado de todo.

Además, la Comisión Disciplinaria sancionó a Horacio Orzán con 4 fechas y a Édgar 'El Peinadito' Ospina con 8, tras agravios a Diego Haro durante el Ayacucho-Melgar de la fecha 6.



PELEADORES SE UNEN AL PAD

En un enorme paso para la consolidación del Kickboxing nacional, el IPD incorporó a 8 peleadores de esta disciplina al Programa de Apoyo al Deportista (PAD).

Mavet Yupanqui, Ana Cecilia Medina, Flor Vilcamich, Henry Siquihua, Nieves Ramírez, María del Pilar Córdova, Ariana Gaviño y Guillermo Holgado son las flamantes incorporaciones de esta lista.

El Campeonato Nacional de Kickboxing se desarrollará el 21 y 22 de junio de este año en Lima.



'KIM' SE TRAJO LA PLATA

Kimberly García volvió a conquistar una medalla para el Perú, esta vez en el Gran Premio Internacional de Rio Maior, Portugal, donde obtuvo la presea de plata en la prueba de los 20 km de marcha atlética femenina.

'Kim' alcanzó un tiempo de 1h 29 min 52 s, para quedar solo por detrás de la ecuatoriana Paula Torres (01:29:38) y por delante de la española Laura Caro (01:32:18).

EL DUELO CLAVE

Desde el Monumental de Ate, la 'U' y Melgar tendrán un encuentro que podría decidir el Apertura.

Partidazo. Universitario (3° con 14) y Melgar (1° con 18) se enfrentarán (7:00 p. m.) en el Estadio Monumental de Ate, un escenario ideal para llevar a cabo el choque más llamativo de la fecha 8 del Torneo Apertura.

'Cremas' y 'rojinegros' arrancaron el campeonato como 2 de los favoritos para levantar el título, algo que vienen cumpliendo al posicionarse en la parte más alta de la tabla a pesar de haber disputado un duelo menos que el resto de los competidores.

Por un lado, el equipo de Fabián Bustos, quien no estará en el banquillo, pasa por un presente sumamente complicado, pues ya ha encadenado 3 partidos sin ganar entre la Liga 1 y la Copa Libertadores.

La 'U' jugó muy mal tanto en la derrota frente a River Plate como en el empate con Alianza Lima y, si bien mejoraron bastante ante IDV, regresaron a Lima con otra caída.

El cuadro 'estudiantil' tiene una gran oportunidad para ponerle fin a su mal momento con el apoyo de su hinchada o, en el peor de los casos, confirmar una seria crisis.

La institución arequipeña, que viene de caer goleada por 0-3 ante Lanús, se dispararía a 7 puntos de su rival de turno si sale con una victoria.

Los dirigidos por Walter Ribonetto, que no tendrán en lista ni a Horacio Orzán ni a Leonel González por suspensiones, podrían poner el último clavo en el ataúd de las aspiraciones 'merengues', e incluso acabar con la historia entre Fabián Bustos y su equipo.



Misión. Sporting Cristal (10 puntos), ya sin Guillermo Farré como entrenador, debe recuperarse de las goleadas sufridas ante UTC y Bolívar, pero recibirán (11:00 a. m.) a un Cusco FC (10 unidades) que no conoce de derrotas desde la fecha 2.





A JUGAR. Continuando con la jornada 8, Sport Boys (8 puntos) visitará (1:15 p. m.) a Comerciantes Unidos (6), y ADT (11 unidades) será local (3:30 p. m.) frente a Deportivo Binacional (7).



Candidatazo. El periodista argentino César Luis Merlo aseguró que Daniel Garnero, exentrenador de la Selección Paraguaya, ha tenido contactos con la dirigencia de Sporting Cristal para mudarse al fútbol peruano.

